

LEHRGANG

MIT DAN-VORBEREITUNG & DAN-PRÜFUNG

(SHOTOKAN / SOK / KYUSHO)

10. JUNI 2023

in 91639 Wolframs-Eschenbach

Am Sportzentrum 1, DJK-Halle

Referent:

Fritz Oblinger, 9. Dan Karate / 8. Dan Kyusho-Jitsu

Veranstalter:

Karate-Dojo Sochin in der SpVgg-DJK Wolframs-Eschenbach

Zeitplan:

09:30 – 10:45 Uhr: Das Wissen der alten Meister (Kyusho)

10:45 – 12:00 Uhr: Kata Chinte

12:00 – 13:00 Uhr: Mittagspause / Kyu - Prüfungen

13:00 – 14:15 Uhr: Kata Meikyo

14:15 – 15:30 Uhr: Realistische Anwendungen

15:30 – 16:30 Uhr: Dan-Vorbereitung

Im Anschluss Dan-Prüfungen bis 5. Dan

Prüfer: Fritz Oblinger & Elmar Griesbauer

Kosten:

Kinder bis 14 Jahren: 15 €

Erwachsene: 20 €

Kontakt:

Peter Kocher, Tel. 09875/971447

Helmut Weeger, Tel. 09826/586

E-Mail: info@dojo-sochin.de / www.dojo-sochin.de

Der Lehrgang kann mit 5 UE auf die Verlängerung von Trainerlizenzen angerechnet werden.

Prüfungsmarke und ausgefüllte Urkunde für Kyu-Prüfungen bitte, wenn möglich, selbst mitbringen!

Verpflegung:

Kleine Imbissmöglichkeit und Getränke

Ausrichter und Referent übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.

Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich jeder Teilnehmer einverstanden, dass die während des Lehrganges gemachten Fotos für die Website des Veranstalters, sowie für die Presse verwendet werden dürfen!

F
R
I
T
Z

O
B
L
I
N
G
E
R

