

# LEHRGANG

MIT DAN-VORBEREITUNG & DAN-PRÜFUNG

(SHOTOKAN / SOK / KYUSHO)

10. JUNI 2017

in 91639 Wolframs-Eschenbach

Am Sportzentrum 1, DJK-Halle

Referent:

Fritz Oblinger, 8. Dan SOK / 7. Dan Shotokan / 5. Dan Kyusho-Jitsu

Referent für Breitensport & traditionelles Karate-Do

Stilrichtungsreferent Shotokan,

DKV Beauftragter für Kyusho Jitsu (Deutscher Karate Verband)

EKA Shotokan Referent (European Kyusho Academy)

Veranstalter:

Karate-Dojo Sochin in der SpVgg-DJK Wolframs-Eschenbach

Kosten:

Kinder bis 14 Jahren: 15 €

Erwachsene: 20 €

Kontakt:

Reiner Grillenberger,

Tel. 09871-1894

E-Mail: [info@dojo-sochin.de](mailto:info@dojo-sochin.de)

[www.dojo-sochin.de](http://www.dojo-sochin.de)

Zeitplan:

09:30 – 10:45 Uhr: Das Wissen der alten Meister

10:45 – 12:00 Uhr: Heian Yondan

12:00 – 13:00 Uhr: Mittagspause / Kyu - Prüfungen

13:00 – 14:15 Uhr: Kushanku

14:15 – 15:30 Uhr: Bunkai der alten Meister

15:30 – 16:30 Uhr: Dan-Vorbereitung

Im Anschluss Dan-Prüfungen bis 5. Dan,

Prüfer: Fritz Oblinger & Elmar Griesbauer

Der Lehrgang kann mit 5 UE auf die Verlängerung von Trainerlizenzen angerechnet werden

Prüfungsmarke und ausgefüllte Urkunde für Kyu-Prüfungen bitte wenn möglich selbst mitbringen!

Verpflegung:

Kleine Imbissmöglichkeit und Getränke

Ausrichter und Referent übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.

F  
R  
I  
T  
Z  
  
O  
B  
L  
I  
N  
G  
E  
R

